



RESTAURANTE

EL MANANTIAL

SABOR QUE FLUYE *desde el origen*



Nuestra Historia



Desde 1985, el sabor ha encontrado su cauce en esta tierra.

En el corazón del Parque Principal de Rionegro, donde antes se alzaba la casa de José María Córdova héroe de nuestra historia hoy fluye una tradición distinta: *el sabor que nace del alma y permanece en el tiempo.*

El Manantial es un hogar con memoria, un lugar donde el agua; como la historia fluye.

Nacimos del empuje campesino, del trabajo honesto y del amor por la cocina hecha a fuego lento. Aquí cada plato cuenta una historia: *la del campo, la familia,* los domingos en casa y los recuerdos que se comparten en la mesa.

Creemos en el sabor bien hecho, en el servicio con alma y en la magia de hacer sentir en casa a quien cruza nuestra puerta.



Antojos Colombianos

ENTRADITAS

- *Empanaditas de la casa (5 unds)* \$ 14.000
- *Palitos de queso (5 unds)* \$ 14.000
- *Yuquitas (5 unds)* \$ 14.000
- *Chorizo coctelero (5 unds)* \$ 14.000
- *Chicharrón picado (200 gr)* \$ 26.000
- *Morcilla picada (100 gr)* \$ 15.000

ANTOJOS

- *Pastel de pollo* \$ 5.800
- *Empanada de carne* \$ 3.900
- *Pandequeso* \$ 3.500
- *Almojábana* \$ 5.800
- *Panceroti* \$ 6.000
- *Palo de queso grande* \$ 6.000
- *Palito de queso mediano* \$ 3.000



Sopas y Cremas

SOPAS

Del día

Mondongo / Sancocho

Pescado / Ajiaco /

Menudencias.

Sopa grande \$20.000

Sopa Mediana \$14.000



CREMAS

Tomate / Zanahoria / Cebolla /

Pollo / Champiñones

\$16.000

Desayunos de origen

Incluye bebida caliente (chocolate o café).

- **Calentado con** **\$ 27.000**
chicharron o posta o res o cerdo o pollo o chorizo o pescado
- **Huevos con aliños o en caserola** **\$ 20.000**
- **Huevos con,** *tocineta o jamón o salchicha o maicitos o madurito* **\$ 22.000**
- **Huevos con carne, arepa y queso** **\$ 25.000**
- **Huevos en omelette con pancake y queso** **\$ 24.000**
- **Carne, arepa y quesito** **\$ 23.000**
- **Caldo de costilla** **\$ 22.000**
- **Changua** **\$ 20.000**
- **Torta de pescado, arepa y quesito** **\$ 23.000**
- **Tamal de cerdo con arepa y quesito** **\$ 23.000**
- **Tamal de cerdo solo** **\$ 17.000**
- **Desayuno sorpresa** *(Cumpleaños o Fechas Especiales)* **\$ 60.000**

(Fruta de temporada, crepes pollo y champiñones, jugo de naranja, bebida caliente, decoración y mensaje)

Donde fluyen los recuerdos.



*Donde cada plato
honra nuestra tierra.*



Tradición Refrescante

- *Jugo en agua* \$ 10.000
- *Jugo en leche* \$ 11.000
- *Zumo de naranja o mandarina* \$ 12.000
- *Limonada cereza o Coco* \$ 12.000
- *Limonada natural* \$ 10.000
- *Jarra limonada natural* \$ 35.000
- *Jarra de limonada de cereza o Coco* \$ 40.000
- *Jarra zumo de naranja o mandarina* \$ 40.000
- *Jarra jugo natural en agua* \$ 35.000
- *Jarra jugo natural en leche* \$ 40.000

\$ 12.000

*Soda saborizada
maracuyá / frutos rojos / manzana verde*



Otras Bebidas

- *Tinto* \$ 2.500
- *Café con leche* \$ 4.500
- *Aromática* \$ 3.000
- *Aromática en leche* \$ 3.500
- *Capuchino* \$ 13.000
- *Milo caliente o frío* \$ 12.000
- *Malteada (chocolate / fresa / vainilla)* \$ 14.000
- *Gaseosa 400ml* \$ 5.800
- *Claro* \$ 5.800
- *Mazamorra* \$ 7.500



Tradicionales

Incluye bebida jugo del día, o guandolo o claro

- **Menú ejecutivo de lunes a viernes** \$ 23.000
(NO aplica festivos)
- **Consomé de pollo o menudencia o costilla o pescado** \$ 26.000
(incluye arroz, banano y aguacate)
- **Sancocho de res o pollo o pescado** \$ 28.000
(incluye arroz, banano y aguacate)
- **Bandeja paisa** \$ 45.000
- **Mini paisa** \$ 34.000
- **Bandejas con: res o cerdo o pollo o pescado o posta o chorizo o carne molida o chicharrón.** \$ 28.000
- **Almuerzos (sopa y seco) con: res o cerdo o pollo o pescado o posta o chorizo o chicharrón.** \$ 27.000
- **Secos con: res o cerdo o pollo o pescado o chorizo o chicharrón.** \$ 25.000
- **Carne especial: res o cerdo o pollo o pescado o chorizo o chicharrón.** \$ 25.000
- **Cazuelas paisa o ranchera** \$ 34.000

Donde la tradición nunca se enfría, se comparte.



Sancocho

Res, pollo o Pescado

\$ 28.000

Cazuela

Ranchera o Paisa

\$ 34.000

Ajiaco

\$ 28.000

Con crema de leche
y alcaparras

Mondongo

\$ 28.000



Parrilla

Elige dos guarniciones: cascós de papa o patac3n o ensalada.

RES

- *Solomito a la plancha* \$ 50.000
- *Solomito en champiñones o gratinado* \$ 52.000
- *Solomito Valeska* \$ 55.000
- *Filet Mignon* \$ 54.000
- *Posta a la criolla* \$ 45.000
- *Churrasco* \$ 50.000
- *Punta de anca* \$ 50.000
- *Lengua a la criolla o a la plancha* \$ 46.000

CERDO

- *Cañ3n a la plancha* \$ 45.000
- *Cañ3n hawaiano* \$ 48.000
- *Cañ3n en champiñones o gratinado* \$ 48.000
- *Chuleta de cerdo* \$ 45.000
- *Medallones Carlos V* \$ 50.000
- *Costillas BBQ* \$ 45.000

- *Asado mixto 3 carnes (res, cerdo y pollo)* \$ 50.000
acompañado de cascós de papa o patac3n o arepa y ensalada.
- *Picada x3* \$ 90.000



Especiales

Arroces

	<i>Clásica</i>	<i>Generosa</i>
<i>Arroz con pollo</i>	\$ 32.000	\$ 44.000
<i>Arroz chino</i>	\$ 34.000	\$ 47.000
<i>Arroz con camarones</i>	\$ 34.000	\$ 47.000

Pastas

<i>Espaguetis a la boloñesa</i>	\$ 30.000
<i>Espaguetis con pollo o champiñones</i>	\$ 32.000
<i>Espaguetis con camarones</i>	\$ 34.000

Otros

<i>Crepes de jamón y queso</i>	\$ 28.000
<i>Crepes de pollo y champiñones</i>	\$ 34.000
<i>Lasaña Mixta</i>	\$ 30.000



MANANTIAL

AGUA MINERAL NATURAL

Pesca Blanca

Elige dos guarniciones
patacón o yuca o papa a la francesa o ensalada.

- *Trucha a la plancha o a la milanesa* \$ 45.000
- *Trucha a la Valeska* \$ 50.000
- *Trucha al ajillo* \$ 45.000
- *Pescado a la plancha o a la milanesa* \$ 45.000
- *Pescado gratinado o con champiñones* \$ 48.000
- *Pescado a la Valeska* \$ 50.000
- *Salmón* \$ 50.000
- *Bagre frito* \$ 45.000
- *Sierra* \$ 50.000
- *Ceviche de camarón* \$ 35.000
- *Torta de pescado especial* \$ 25.000
- *Torta de pescado sencilla* \$ 14.000





Antojos y Postres

- *Copa de helado* \$ 18.000
- *Banana Split* \$ 18.000
- *Salpicón natural* \$ 15.000
- *Salpicón con helado y queso* \$ 18.000
- *Brownie con helado* \$ 16.000

ENSALADA DE FRUTAS

- *Natural* \$ 22.000
- *Mini 16oz (helado, queso y lecherita)* \$ 20.000
- *Sencilla 24oz (helado, queso y lecherita)* \$ 25.000
- *Especial 32oz (helado, queso y lecherita)* \$ 28.000
- *Porción de fruta* \$ 10.000

POSTRE

- *Brevas en almíbar* \$ 12.000
- *Melocotón en almíbar* \$ 12.000
- *Arequipe con queso* \$ 12.000
- *Postres especiales de autor* \$ 14.000



Comida Rápida

CHUZO res o cerdo o pollo o mixto **\$ 34.000**
*acompañado de cascós de papa,
patacón y ensalada*

Elige dos guarniciones: papas a la francesa o cascós de papa o patacón o ensalada.

SÁNDWICH GRATINADO

jamón y queso o pollo o atún

- *Sencillo* **\$ 20.000**
- *Combo* **\$ 26.000**
- *Porción papas a la francesa (pequeña)* **\$ 8.000**
- *Papas a la francesa (grande)* **\$ 15.000**
- *Patacón mixto* **\$ 30.000**
- *Arepa mixta* **\$ 25.000**





PERRO CALIENTE

- *Sencillo* \$ 20.000
- *Combo* \$ 26.000

MENÚ INFANTIL

- *Nuggets de pollo* \$ 35.000
- *Hamburguesa* \$ 35.000
- *Salchipapa* \$ 35.000
- *Super Beto* \$ 28.000



HAMBURGUESA

- *Sencillo* \$ 23.000
- *Combo* \$ 30.000
- *Doble carne* \$ 35.000

Especialidades de la casa



Picada



Róbalo valeska



Bandeja Paisa

*Aquí se cocina con raíces,
se sirve con orgullo y se vive con gratitud*

Refrescante

<i>Agua manantial mineral</i>	\$ 8.000
<i>Agua manantial con gas</i>	\$ 8.000
<i>Coca-Cola original</i>	\$ 3.000 <small>250ml</small> \$ 6.000 <small>400ml</small>
<i>Coca-Cola Zero</i>	\$ 3.000 <small>250ml</small> \$ 6.000 <small>400ml</small>
<i>Soda schweppes</i>	\$ 6.000
<i>Ginger Ale schweppes</i>	\$ 6.000



Licores

	<i>TRAGO</i>	<i>/</i>	<i>MEDIA</i>	<i>/</i>	<i>BOTELLA</i>
• <i>Aguardiente</i>	\$ 6.000		\$ 60.000		\$ 120.000
• <i>Vodka</i>	\$ 10.000				
• <i>Ginebra</i>	\$ 10.000				
• <i>Ron medellin</i>	\$ 6.000		\$ 60.000		\$ 130.000
• <i>Ron viejo de caldas</i>	\$ 7.000		\$ 65.000		\$ 140.000
• <i>Brandy</i>	\$ 7.000				
• <i>Whisky</i>	\$ 15.000		\$ 150.000		\$ 250.000

TRAGO

• <i>Amareto</i>	\$ 10.000
• <i>Baileys</i>	\$ 15.000
• <i>Crema de café</i>	\$ 12.000
• <i>Piña colada</i>	\$ 12.000
• <i>Dubonnet</i>	\$ 17.000
• <i>Vino Gato Negro tinto</i>	\$ 13.000
• <i>Vino Gato Negro blanco</i>	\$ 13.000
• <i>Corona</i>	\$ 10.000
• <i>Cerveza</i>	\$ 8.000
• <i>Club Colombia</i>	\$ 9.000
• <i>Sangria jarra</i>	\$ 80.000
• <i>Refajo Sencillo</i>	\$ 40.000
• <i>Refajo Especial</i>	\$ 50.000

Donde Fluyen los Recuerdos



Celebraciones

SENCILLO \$200.000

*2 platos a la carta
2 jugos o gaseosa
2 copas de champaña
2 porciones de torta
Mesa decorada*

ESPECIAL \$220.000

*2 platos a la carta
2 jugos o gaseosa
1/2 botella de vino
2 porciones de torta
Mesa decorada*



Capacidad y Tradición, Que Alimenta Grandes Momentos

Con más de 40 años de experiencia, somos aliados estratégicos de empresas, instituciones y familias que buscan calidad, cumplimiento y auténtica comida típica colombiana.

Servicios y soluciones

Alimentación Empresarial

Soluciones integrales para empresas y entidades

Operación en sitio o suministro programado

Cumplimiento en estándares de calidad e inocuidad

Catering para Eventos Sociales y Corporativos

Eventos empresariales, institucionales y lanzamientos

Estaciones típicas, buffet, menús personalizados

Servicio a Domicilio

Llevamos el sabor tradicional hasta tu casa u oficina

SABOR QUE FLUYE *desde el origen*



EL MANANTIAL



restaurantemanantialrionegro@gmail.com

Telefonos: 604 561 9772

☎ 3127696467 - 3145365106



@restaurantemanantialrionegro



www.restaurantemanantial.com

Propinas

Se informa que las propinas recaudadas se destinan 100% a todas las áreas que intervienen en el restaurante.

Se informa a los consumidores que éste establecimiento de comercio sugiere una propina correspondiente al 10% del valor de la cuenta, el cual podrá ser aceptado, rechazado o modificado por usted, de acuerdo a su valoración del servicio prestado. Al momento de solicitar la cuenta indíquelo a la persona que lo atiende, si quiere que dicho valor sea o no incluido en la factura o indíquelo el valor que quiere dar como propina.

En caso que tenga algún inconveniente con el cobro de la propina, comuníquese a la línea de atención de la Superintendencia de Industria y Comercio para que radique su queja a los teléfonos en Bogotá 6513240, para el resto del país línea gratuita nacional: 018000910165.